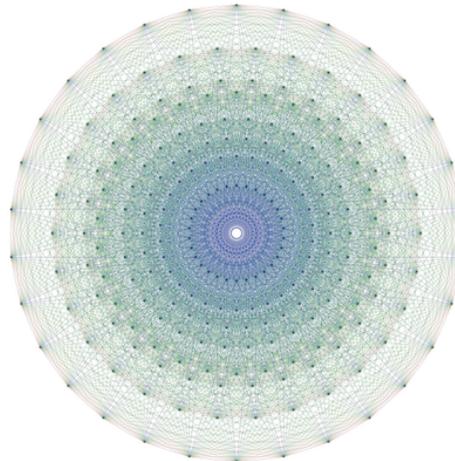


## THE GOLDENPATH – Sequenzen und Wege zur Entfaltung Ihres Bewusstseins

Sa, 6. Juli 1907 16:07:00 LMT (06h 37W)

**Frida Kahlo**

MEX - Coyoacan, 099W10' 00" 19N20' 00"



### Öffnung und Entfaltung der Potenziale

Aktivierungs-Sequenz: Dein inneres **Genie** entdecken - Discovering your Genius

Venus-Sequenz: Dein Herz in **Verbundenheit** öffnen - Opening your Heart

Pearl-Sequenz: Deinen authentischen **Beitrag** zum Ausdruck bringen - Releasing your Prosperity

## HOLOGENETISCHES PROFIL

Eine der Prämissen von IntegralHumanDesign ist, dass jede(r) von uns in der Tiefe des eigenen Wesens mit einer einzigartigen ‚heiligen‘ Geometrie geboren wird. Diese Geometrie kann über den präzisen Zeitpunkt und den Ort unserer Geburt im sich ständig bewegenden Universum erfasst und dargestellt werden. Das gleiche Muster dieser Geometrie ist auch holographisch in unserer DNA codiert und bildet dort ein ganz bestimmtes persönliches Profil genetischer Sequenzen.

Jede dieser Sequenzen beschreibt die Öffnung und Entfaltung eines bestimmten Aspekts unseres Lebens und unseres Genius, und unterstützt uns darin, zu unserer wahren Natur aufzuwachen. Gemeinsam bilden diese Sequenzen das Hologenetische Profil - ein ursprünglicher Plan, der darauf hinweist, was wir sind, wie wir funktionieren, und vor allem wozu wir hier sind. In der praktischen Anwendung ist jede dieser Sequenzen am besten als dynamischer Cluster und nicht als statische Abfolge zu verstehen. Jeder Cluster ist ein zusammenhängendes und sich wandelndes Geflecht von Markierungspunkten in den vielschichtigen Wellen des Bewusstseins.

Das vorliegende pdf-Dokument fasst die Kernelemente dreier Sequenzen (Aktivierungs-Sequenz, Venus-Sequenz und Pearl) zusammen, um sie in die Selbstreflexion und in Integral Human Design Beratungen einbeziehen zu können. Die Aktivierungs-Sequenz beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit der persönlichen Bestimmung und der Wirkung der eigenen Grundschiwingung. Die Venus-Sequenz führt uns in die Welt von wahrer Verbundenheit und von Mitgefühl. Das ebnet den Weg für die Pearl, die unsere wahre Berufung und unseren authentischen Beitrag für die Welt enthüllt.

## THE 64 GENE KEYS

Ein zentraler Aspekt Deines Hologenetischen Profils sind die 64 Gene Keys – Archetypen menschlicher Erfahrung, und eine Sprache, die Deine genetisch codierten Muster klären hilft. Die 64 GeneKeys sprechen drei Bewusstseisstufen in uns an, den Schatten - unsere Herausforderung, die Gabe - unser Potenzial, und die Essenz. Über diese offenbaren die GeneKeys oft tiefe Einsichten in die wahre Natur Deines Seins. Die Sprache der GeneKeys ist speziell dafür entwickelt, die DNA direkt anzusprechen und die eigene Frequenz zu erhöhen. Diese spezielle Sprache unterstützt Dich, Deinen innewohnenden Genius zu aktivieren und den tieferen Sinn und Zweck Deines Lebens zum Ausdruck zu bringen. Indem Du in Deinem täglichen Leben die Weisheit anwendest, die in den GeneKeys und in Deinem Hologenetischen Profil enthalten ist, kann sich Dein eigentlicher Lebenszweck immer mehr zeigen.

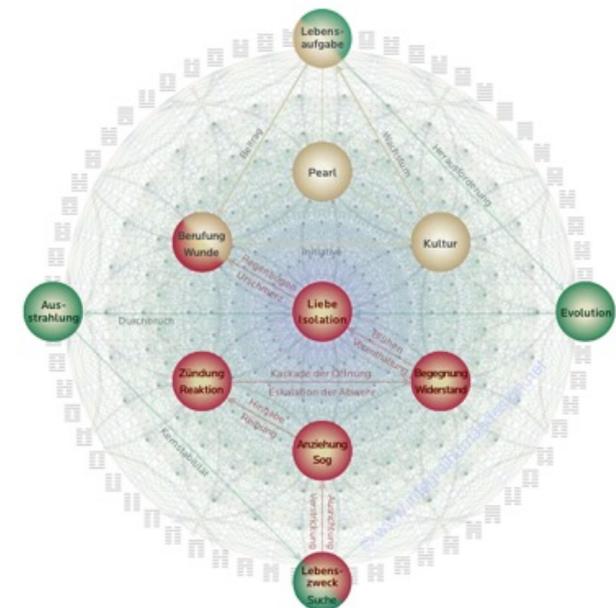
## THE GOLDEN PATH

Dein Golden Path ist eine Reise in drei Etappen.

Die vier **Prime Gifts** sind die Eckpfeiler und Markierungspunkte Deiner Bestimmung, die Themen und die Herausforderungen Deiner globalen Rolle in diesem Leben. In der Aktivierungs-Sequenz, dem Weg durch Deine Prime Gifts, verwurzelst Du Dich tief in Dir selbst und in der physischen Realität des eigenen Körpers. Dieser Weg unterstützt Dich, Deinen Lebenszweck vollständig zu verkörpern und in dieser Verkörperung eine Kernstabilität zu finden und zu erfahren, die die Frage nach dem Sinn Deines Lebens spürbar beantwortet.

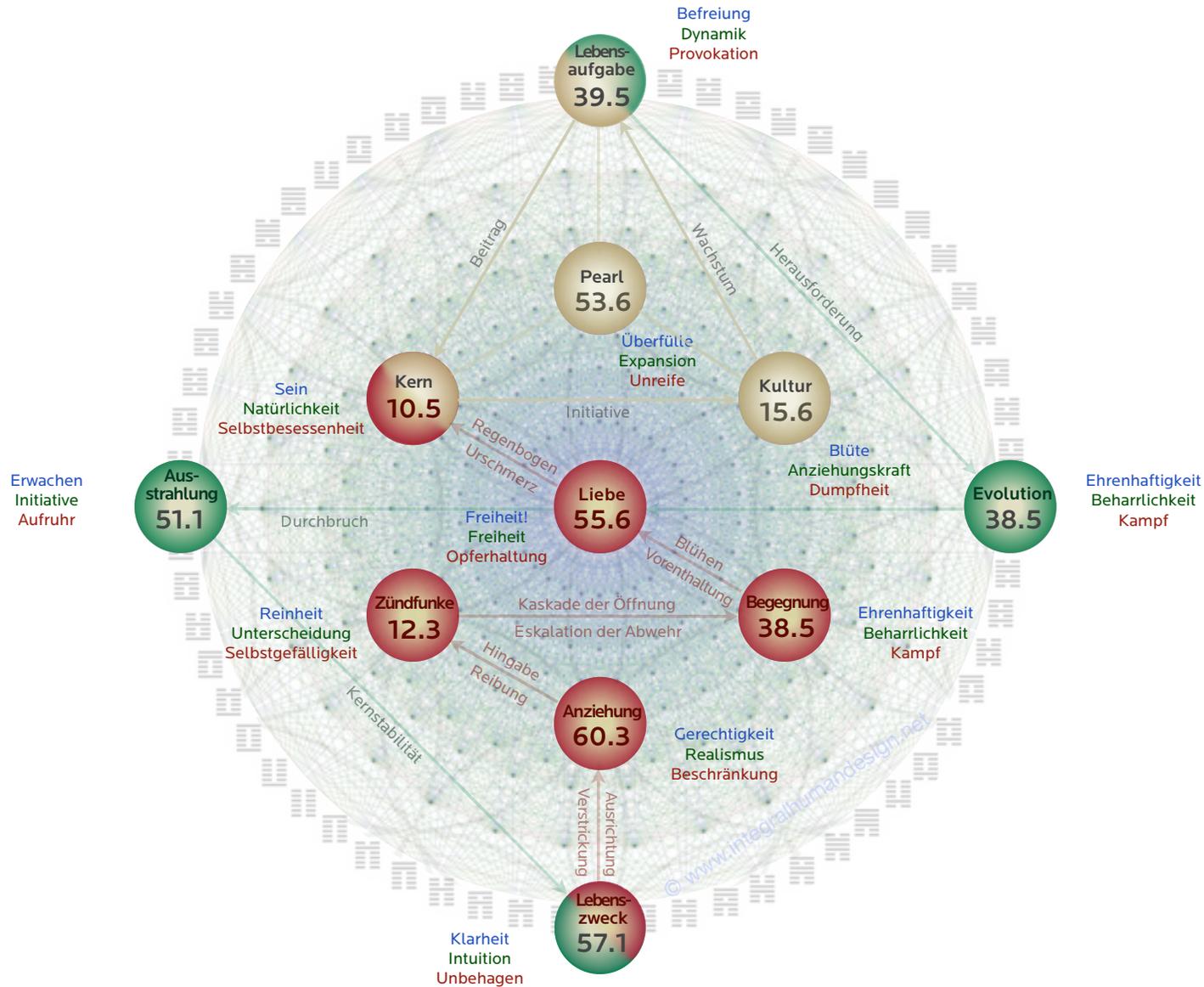
Die **Venus-Sequenz** ist der Weg der emotionalen Öffnung und Verbindung im Beziehungsraum. Es ist eine Reise, auf der Du über die bewusste Ausrichtung im Attraktor-Feld und das schrittweise Loslassen Deiner Abwehrmuster und Vermeidungsstrategien lernst, Dich wieder tiefer in eine herzoffene Verbundenheit mit dem Leben zu wagen. Die Kaskade dieses Klärungsprozesses unterstützt Dich, Dich ganz in Liebe zu öffnen und fühlbare Verbindung mit Deiner Essenz und Kernberufung zu bekommen.

Die **Pearl** ist der Zustand oder das Stadium echten Austauschs mit dem Universum, des Gebens und Nehmens Deiner tiefsten Gaben in der Synchronität mit dem größeren Ganzen. Dieser dritte Weg findet auf einer völlig neuen Ebene von Wirklichkeit statt und eröffnet ein tiefes Verständnis, wie sich Dein Kernbeitrag in jedem Augenblick entfaltet. Er unterstützt das Wachstum Deiner Fähigkeit, mit dem überreichlichen Lebensfluss mitzuschwingen und im Dienst der Welt zu wirken.



# THE GOLDEN PATH: ÜBERSICHT

Frida Kahlo



## PRIME GIFTS AKTIVIERUNGS-SEQUENZ: ENTDECKUNG DES INNEREN GENIES

Die Prime Gifts sind die vier Hauptpotenziale, die den Weg in Dein Hologenetisches Profil öffnen. Die vier Prime Gifts werden Lebensaufgabe, Evolution, Ausstrahlung und Lebenszweck genannt. In ihrer Gesamtheit umfassen sie sozusagen die Eckpfeiler Deines Lebens. Sie leiten Dich zu Deinem inneren Genie, wo Du den tieferen Sinn und den Beitrag Deines Lebens entdecken kannst.

Aus der Position der Sonne zum Zeitpunkt Deiner Geburt berechnet, ist die Prime Gift Sequenz - auch Aktivierungs-Sequenz genannt - der grundlegende Zugang zu Deinem Hologenetischen Profil. Sie bildet die Brücke zwischen Deinem Gesamtbild, das aus der IntegralHumanDesign BODYGRAPH Auswertung ersichtlich ist, und der transformativen Reise zu Deiner Essenz, die wir den GOLDENPATH nennen. Die Aktivierungs-Sequenz zeigt die vier Prime Gifts präzise an, die in ihrer Verbundenheit das Schwingungsfeld Deines Genies bilden. Diese Sequenz ist eine Einladung, Dich körperlich-konkret in Deinem ureigenen Lebensweg zu verwurzeln, und sie skizziert Dein Leben als eine zutiefst mythische Reise.

Diese genetische Sequenz lässt sich aktivieren, indem Du Dir der Eckpfeiler Deiner Reise bewusst bist, die Frequenzen Deiner Hauptpotenziale erfasst, und mit diesen Frequenzen zu schwingen bereit bist. Die Prime Gifts sind der Ausgangspunkt für Deine Einstimmung in den Fluss der heiligen Geometrie und in die verschiedenen Frequenzen Deiner Prägung. Indem Du die Schattenaspekte genau dieser vier GeneKeys akzeptierst und integrierst, kannst Du leichter deren höhere Schwingung anregen und eine tiefe Wandlung in Körper, Seele und Geist fördern. Fortlaufende Kontemplation all Deiner Schwingungszustände öffnet die Möglichkeit einer tiefen Transformation in Deinem Leben, in der sich Dein wahres innewohnendes Genie entfaltet.

**Deine Lebensaufgabe:** Dieser Aspekt Deines Profils und der hier aktivierte GeneKey heben den idealen Schauplatz für Deine Arbeit in der Welt hervor. Deine Lebensaufgabe skizziert die Rolle, die Deinem kreativen Ausdruck am besten entspricht und Dir die vollständige Freiheit eröffnet, Du selbst zu sein – ohne jeglichen Kompromiss. Der Schatten dieses Gene Keys beschreibt, was sich vielleicht um Dich herum zeigt, wenn Du den Kontakt zu Deinem wahren Selbst verlierst. Am anderen Ende des Spektrums beschreibt die Essenz dieses GeneKeys Dich, wie Du am absoluten Zenit Deines genetischen Potential lebst.

**Deine Evolution:** Im direkten Gegensatz zu Deiner Lebensaufgabe repräsentiert Deine Evolution die wesentlichste und größte Herausforderung in Deinem Leben. Der Sinn und Zweck dieses GeneKeys ist, Dich zum Wachsen, Reifen und letztlich zum Blühen anzuregen. Die Herausforderung, die in Deiner Evolution liegt, wird sich wahrscheinlich sowohl innerlich als auch äußerlich in seiner Schattenfrequenz zeigen. Indem Du lernst, diesen Aspekt Deiner selbst klar zu sehen, anzunehmen und zu umarmen, kann sich Dein Leben Schritt für Schritt transformieren. Die ehrliche Auseinandersetzung mit Deiner Evolution ermöglicht Dir, Dein eigenes Leiden zu transformieren und letztlich tiefen, bleibenden Frieden zu finden. Darin besteht ihr höchster Sinn.

**Deine Ausstrahlung:** Deine Ausstrahlung hat eine direkte Bedeutung für Deine körperliche, emotionale und mentale Gesundheit. Als eine Deiner inneren Gaben wird dieser GeneKey entweder über seine Schattenfrequenz Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden schwächen, oder Dir über sein Potenzial spürbar Vitalität und Liebe einbringen. Deine Ausstrahlung hat eine indirekte Verbindung zu Deiner Evolution. Je mehr Du auf die Lektionen des Lebens hörst und aus ihnen lernst, umso strahlender wirst Du. Auf seinem höchsten Ebene steht Deine Ausstrahlung für das letztendliche Blühen Deines höchsten mystischen Potentials.

**Dein Lebenszweck:** Deine zweite innere Gabe, Dein Lebenszweck, liegt tief verborgen in Deiner DNA. Wenn Du Deinen höchsten Träumen vertraust und den Mut hast, diese durch Deine Lebensaufgabe zu verwirklichen, dann beginnt Dein Lebenszweck Dich von tief innen zu nähren. Sobald Du das Potenzial dieses GeneKeys entzündest, aktivierst Du die Kräfte der Synchronizität und Gnade in Deinem Leben.

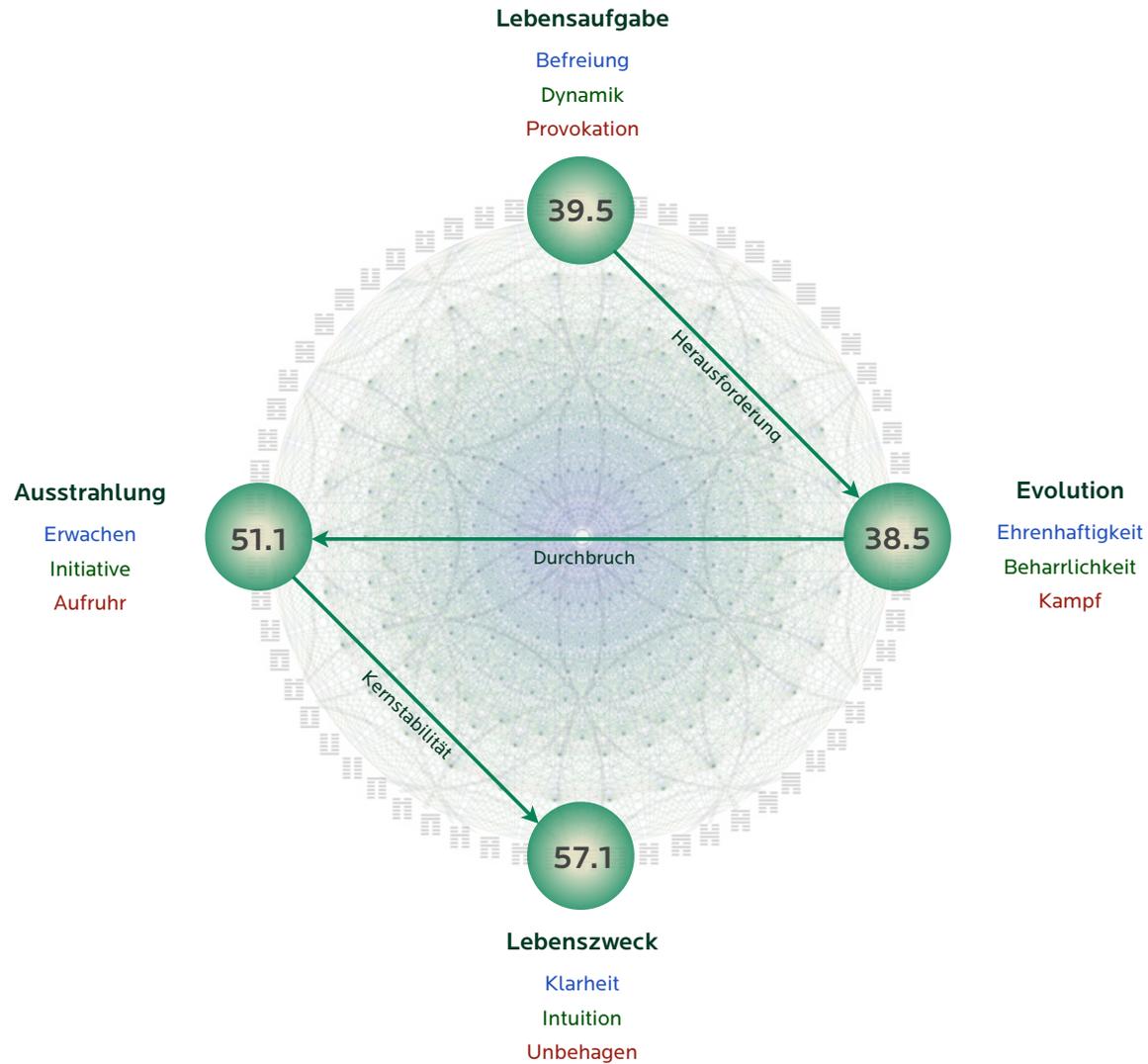
Die Aktivierungs-Sequenz läuft in drei Entwicklungssprüngen im Bewusstsein ab, die sich in Deinem Leben umso deutlicher entfalten, je mehr Du den tieferen Sinn und Zweck Deiner DNA nachvollziehst und damit aktivierst und freisetzt. Diese drei inneren Realisationen werden Herausforderung, Durchbruch und Kernstabilität genannt.

## PERSÖNLICHE PRIME GIFTS SEQUENZ

Auf den nächsten beiden Seiten findest Du Deine Aktivierungs-Sequenz mit den vier Prime Gifts. Jede der Zahlen vor dem Punkt, die Du in dieser und den folgenden Sequenzen findest, bezieht sich auf einen GeneKey, der zum Zeitpunkt Deiner Geburt als Thema aktiviert wurde. Dein innerer Bezug zu diesen Themen hat einen tiefgreifenden Einfluss darauf, wie sich Dein Leben und Deine Bestimmung entfalten. Die Zahlen nach dem Punkt werden ‚Linien‘ genannt. Aus den ‚Linien‘ kannst Du Hinweise bekommen, wie Du Dich gut in diesen thematischen Eckpfeilern Deiner Lebensreise verwurzeln kannst. **Hinweis:** Ein Teil der Texte auf Seite 6 ist bisher nur in englischer Sprache verfügbar. Da sie von so vielen Menschen sie als hilfreich empfunden werden, stellen wir sie in dieser Form zur Verfügung.

## THE PRIME GIFTS

Frida Kahlo



**PRIME GIFTS****THE PRIME GIFTS**

## ÄUSSERE GABEN

**Frida Kahlo****⊙ 39.5 als Deine Lebensaufgabe**

With this Gift representing your Life's Work, you are a living dynamo of creative, initiating energy. Your true role in life is to catalyse stagnant situations and to shift blockages wherever you meet them. You have an endless drive to move and create, so you need very clear channels in life into which you can pour your dynamism. At the highest level, you are here to free yourself from your own conditioning and to push others beyond themselves in this respect. Your natural energy requires a very physical lifestyle, so it will be essential for you to spend a lot of time outdoors, and at the very least, you need to confront challenges that test your limits on a daily basis.

**⊕ 38.5 als Deine Evolution**

You really can be your own worst enemy, and by the same token, you can be your own best friend. The former occurs whenever you get caught up in taking things personally. Your life is not about being self-obsessed – your real purpose is to serve something higher than yourself. Its quite easy for you to get locked into a frequency where you seem to be struggling with something or someone outside yourself. However, there is no such thing for you. It is always yourself that you are struggling with, and the moment you realise this, you will begin to break the pattern and the answers you seek will suddenly appear. Your Evolution provides a diagnostic tool to show you how aligned you are to your Life's Work, and ultimately also your Radiance and Hidden Purpose. If you are either struggling or feeling a sense of listlessness, then you have somehow gone adrift. It is up to you and only you to pull yourself back on track.

Ein wichtiger Schlüssel, um sich in Deiner Ausstrahlung und Deinem Lebenszweck gut zu verwurzeln, ist „Durchblick“, also um realistische Vorstellungen, Ideen und Lösungen, die Täuschungen auflösen, klar kommuniziert werden und weitreichend nutzbringende Beiträge darstellen.

## INNERE GABEN

**⊙ 51.1 als Deine Ausstrahlung**

More than anything else in life, you need excitement to keep you alive. The more you follow your own way, the healthier and more radiant you become. Likewise, the more you allow others to coerce you into conforming, the more angry or dejected you will become. Everything about you is original, so don't copy anyone else. You are a creative being with a love of the unknown, which means that fear should never be something that worries you. Fear for you is always something that must be confronted and absorbed and then it will never get in your way. If you have the courage to live your own unique life without compromise, you will create powerful waves everywhere you go. Your very presence will be an empowerment to others. The words that come out of your mouth can never belong to someone else, the things that you do in life can never imitate another. The environment you live in should reflect your inner world and may be startling to others, but that is who you are. You are one of a kind.

**⊕ 57.1 als Dein Lebenszweck**

– You are someone who is here to bring something very special into the world – the spirit of surrender and softness. You are here to demonstrate the incredible sharpness and clarity that lies in yielding. The more gently you approach life, the more opportunities and avenues open up before you. It really is an incredible discovery you are here to make. It is the absolute opposite of the way in which the world conditions us to think and you are the one who can demonstrate this power of giving, yielding, softening and waiting. Within these words lies decisive power that will only act at exactly the right moment. There is nothing and no one that this gentle spirit inside you cannot bring to their knees, given enough time and patience. You are the one that sees beyond the material plane, whose intuitive gift can penetrate people's hearts and minds. Your gift is not to flaunt but to use to bring greater and greater synthesis and clarity into the world.

Ein wichtiger Schlüssel, um sich in Deiner Ausstrahlung und Deinem Lebenszweck gut zu verwurzeln, ist die konkrete und tiefe innere Sicherheit, die in einem persönlichen Prozess der (Er)Forschung, Auseinandersetzung und Vertiefung erworben wird, also darum, gut vorbereitet zu sein, in sich ein Fundament zu spüren und auf festem Boden zu stehen.

## THE VENUS SEQUENCE

### VENUS SEQUENZ: VON DER GETRENNTHEIT ZUR GANZHEIT - DAS HERZ DES GOLDENEN WEGES

Hier beginnt die zweite und zentrale Etappe auf der Reise durch Dein Hogenetisches Profil. Sie führt Dich weit über Dein individuelles persönliches Selbst hinaus und in das reiche Feld der Beziehungen.

Mit der Wachheit für die Fülle des eigenen Lebenszwecks und der Verwurzelung in den eigenen Prime Gifts beginnt sich die Verwobenheit des Mysteriums der Venus Sequenz zu entflechten und zu entfalten. Die Markierungs- und Ankerpunkte dieser Reise sind so etwas wie holographische Linsen und werden Anziehung, Zündfunke, Begegnung, Liebe und Kern genannt. In ihrer Gesamtheit umfassen diese Punkte der Venus Sequenz die Essenz Deiner inneren Reise zum eigenen Zentrum, zu Ganzheit und Einssein.

Die Venus Sequenz zeigt, wie wir uns allein und mit anderen in der Welt bewegen. Sie zeichnet die Choreographie der Tanzschritte, die uns in Muster der Trennung und Kontraktion abtauchen und mit Pirouetten der Öffnung und Transzendenz aufleuchten lassen. Diese Sequenz ist eine innere und tiefer nach innen führende Reise, und gleichzeitig eine Gelegenheit zur Reflexion unseres Beziehungsverhaltens. Sie bietet so eine kraftvolle Möglichkeit, die verborgenen Verhaltensmuster zu entschlüsseln, nach denen wir unsere wichtigsten Beziehungen gestalten.

Als spirituelle Praxis ist dieser Weg ein Heilungsweg und öffnet den Zugang zur Heiligen Wunde, die über die Ahnenreihen weitergereicht wurde.

*"As the wound passes from generation to generation, it divides into different combinations of archetypal genetic patterns, which are then reflected in our relationships". - Richard Rudd.*

Dieser Weg hat die erstaunliche Fähigkeit, die Geschichte unseres Beziehungsverhaltens zu erzählen. Er benennt genau das Arsenal unserer Schattenverhaltensmuster und der Rüstung, die wir von Kindheit an entwickelt und kultiviert haben, um den Schatz im Kern der Heiligen Wunde zu schützen und zu bewahren. Im Lauf des Lebens identifizieren wir uns mit der Sicherheit dieser Rüstung, aber genau mit dieser Identifikation blockieren wir auch unsere Liebe.

*"Your task is not to seek for love, but merely to seek and find all the barriers within yourself that you have built against it." - Rumi*

Indem die Venus Sequenz klar beschreibt und bewusst macht, wie wir unsere Identifikation mit der eigenen getrennten Identität aufrechterhalten, hebt sie uns auf eine neue Ebene des Gewahrseins, wenn wir das Feld der Beziehungen betreten. Hier begeben wir uns auf eine Heldenreise der mutigen emotionalen Öffnung und Verbindung. Es ist eine Reise, auf der Dich Dein Herz mit dem Ausrichten im Attraktor-Feld und dem Lösen der Abwehrmuster und Vermeidungsstrategien weiten kann. Sich der Intimität wahrer Begegnung zu öffnen ist eine Herausforderung, die Sie über Dein getrenntes persönliches Selbst hinausführt, und gleichzeitig ein direkter Weg, um wieder Ganzheit und Vollständigkeit erleben zu können. Er unterstützt Dich, Dich wieder ganz in Liebe zu öffnen, den Schmerz der Getrenntheit loszulassen und die Verbindung mit Deiner Essenz und Kernberufung zu spüren.

Die Venus Sequenz entfaltet sich in Kaskaden und Quantensprüngen des Bewusstseins und der Herzöffnung, durch die Deine Liebe frei in Dein Leben und Deine Beziehungen fließen kann. Die inneren Realisationen dieser Quantensprünge werden Ausrichtung, Hingabe, Öffnung, Blühen und Regenbogen genannt. Jede dieser Realisationen ist mit einer bestimmten emotionalen Herausforderung verbunden, welche die innere Ausrichtung auf die Freisetzung der Kernessenz anregt und vertieft, sobald sie erkannt und angenommen wird.

In der fortschreitenden Öffnung auf dieser Reise zeigt sich Dein wahres Erbe in seiner Kraft: Liebe, Wahrheit und Lebensfreude, Auflösung der reaktiven Widerstandsmuster in einer immer weiter wachsenden Spirale der Evolution. Dem tiefsten Ruf folgend das Leben leben, für das Du geboren wurdest.

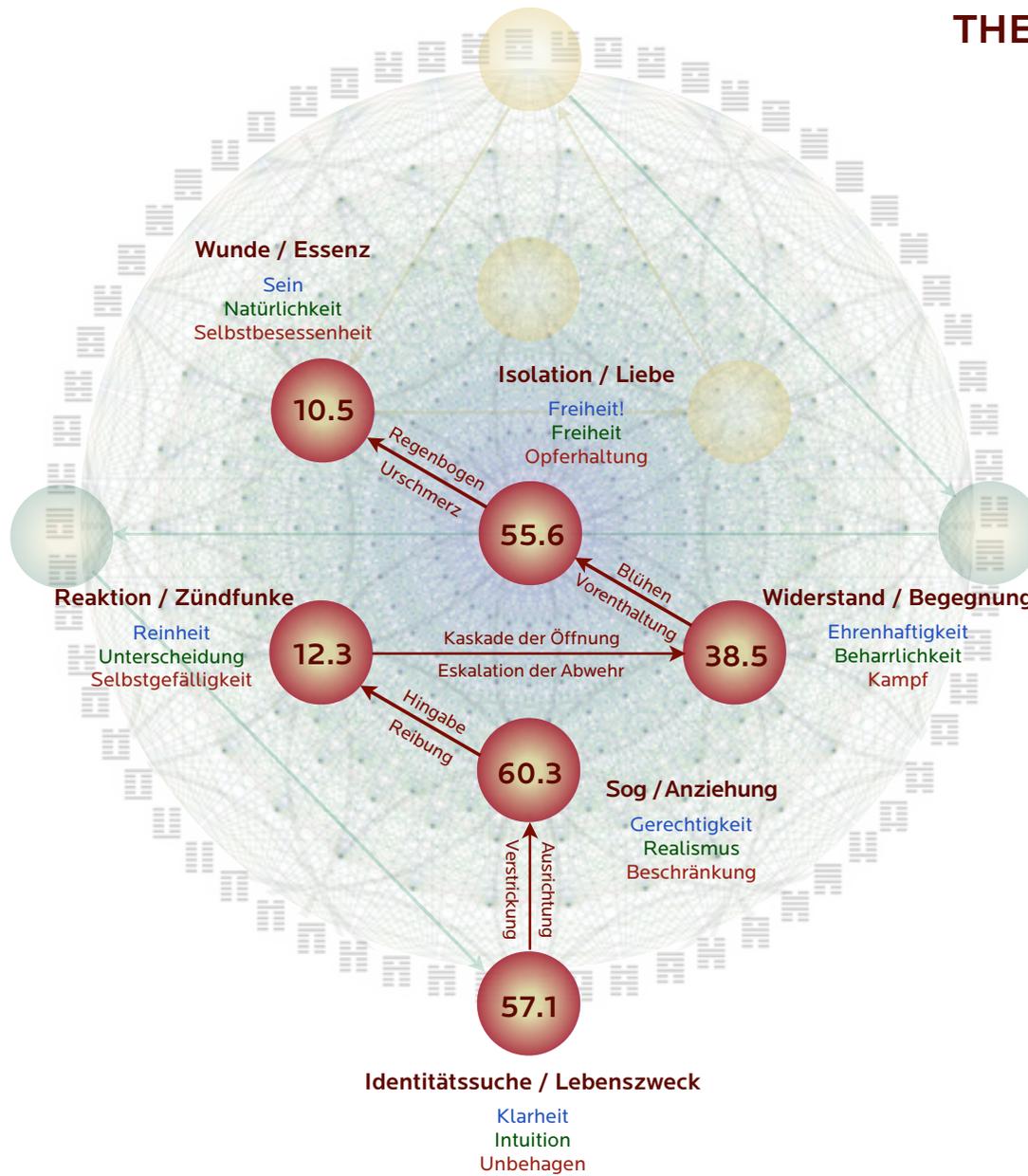
Die Venus Sequenz ist Landkarte und Orientierung in einem sich bewegenden und ausdehnenden, immer weiter wachsenden geheimnisvollen Hologramm. Nichts in diesem Hologramm ist statisch, die Reise ist nicht linear, und die Sequenz ist frei von hierarchischen Bestandteilen. Diese Landkarte ist eine Einladung, in die Wirklichkeit Ihrer Quantenerfahrung einzutauchen.

*„If you come to a fork in the road, take it.“ - Yogi Berra*

Schatten, Gabe und Essenz - manchmal auch Siddhi genannt - sind Frequenzbänder des Bewusstseins. Die verschiedenen Formen von Schatten, Gabe und Essenz sind alle Aspekte der gleichen essenziellen Qualität. Sie können nicht voneinander getrennt werden, sie sind alle Ausdruck des gleichen kristallinen Bewusstseinscodes. Jeder dieser 64 Codes des Bewusstseins drückt sich in vieldimensionalen Facetten aus. Die Reise gelingt meist am besten ohne jegliche Vorstellung, wo sie hinführt. Jeder Schatten enthält eine Gabe, und die Öffnung für die Essenz bedarf der Umarmung all dieser Frequenzen.

# THE VENUS SEQUENCE

Frida Kahlo



## THE VENUS SEQUENCE

Frida Kahlo

### VENUS SEQUENZ: HEILUNG DURCH HERZÖFFNUNG IN VERBUNDENHEIT

Die Venus-Sequenz beschreibt wichtige Weggabelungen in unserem Umgang mit Verbundenheit und Nähe. Sie benennt die Kernthemen des Schutz- und Abwehrverhaltens, die erfahrungsgemäß solange die Kontakt- und Beziehungsdynamik prägen, bis wir durch einen persönlichen Lern- und Heilungsprozess gehen - auch als Schlüssel für die Entfaltung der eigenen Berufung.

*Still sitzend, nichts tuend – der Frühling kommt, und das Gras wächst von alleine.* Zen Sprichwort.

#### ⊕ 57.1 Kernstabilität im Bereich der Bestimmung: Sinnsuche oder Lebenszweck

Sich in die Welt bewegen, die Gaben und Erscheinungsformen dieser Bestimmung lebend.  
In unserer Bestimmung verankert schwanken wir nicht, sondern gewähren ihrer Präsenz stetig, uns in der feinen diamantenen Qualität zu vervollkommen, die sie offenbart.

Erfüllung der Bestimmung	Klarheit in Meisterschaft und schöpferischer Verwurzelung.
Lebenszweck	Das Erleben Deines Lebenszwecks ist in der Bewusstheit von Intuition verankert, wofür Sicherheit der Schlüssel ist. Bei der vollständigen Verkörperung von Intuition geht es besonders um die konkrete und tiefe innere Sicherheit, die in einem persönlichen Prozess der (Er)Forschung, Auseinandersetzung und Vertiefung erworben wird, also darum, gut vorbereitet zu sein, in sich ein Fundament zu spüren und auf festem Boden zu stehen.
Sinnsuche	Eine Neigung zu Feigheit und Unsicherheit in der Suche nach der eigenen Bestimmung und deren Sinn, die sich als Unbehagen zeigt. Unbehagen wird über die Identifikation mit zaghafter Rigidität und/oder ungestümer Konfrontation ausagiert.

#### ⊙ 60.3 Ausrichtung im Attraktor-Feld: Suchtartiger Sog oder Anziehung

Aus unserem inneren Raum heraus treten wir in Beziehung mit der Welt. Das Phänomen der Anziehung. Irgendeine glänzende Kugel zieht unsere Aufmerksamkeit auf sich, und wir bewegen uns auf sie zu wie Kinder auf einem Spielplatz. Um später zu entdecken, dass manchmal unsere wunderbare glänzende Kugel eine Seifenblase war, und manchmal etwas, das uns eigenartig und uninteressant schien, dann doch unerwartete Geschenke offenbart.

Einstimmung	Gerechtigkeit in reicher lebendiger Weisheit.
Anziehung	Bewusste Erfahrungheit als Schlüssel für die innere Ausrichtung auf Realismus. Diese innere Ausrichtung ist grundlegend für die Anziehung von Menschen und Situationen, die Wohlergehen und Entwicklung fördern. In der Anziehung von Realismus geht es besonders um die Kraft sich im Leben entschlossen und frei zu bewegen, um Erfahrungen auszuprobieren und viele Entdeckungen zu machen, und dabei die inneren Qualitäten von spielerischer Leichtigkeit, abenteuerlustiger Lebensfreude, humorvoller Lebendigkeit und Flexibilität zu entfalten.
Verstrickung	Ein oft unbewusster und suchtartiger Sog in Beschränkung als zentrales Thema eines Leidenszustands, der vor allem von einer Tendenz zu Vermeidung und Drama getragen wird. Die Verstrickung in Beschränkung kann Ausgangspunkt für die Wiederholung (das Nachspielen und Abspielen) gewohnter Schattenmuster sein, die mit unstrukturierter Ohnmacht und/oder rigider Ungreifbarkeit und Leichtfertigkeit aufrechterhalten werden.

## THE VENUS SEQUENCE

Frida Kahlo

♀ 12.3 Hingabe im Triggering-Feld: **Reaktion** oder **Zündfunke**

Mit dem Erwachen der Lebenskraft kommen die Räder ins Rollen. Einmal in Gang gesetzt gibt es nichts mehr zu verlieren. Lebendigkeit, aus der heraus wir sprühend zur Tat schreiten oder glühend uns streiten. Ob Reibung oder Hingabe, es ist wie es ist.

**Zustimmung** Reinheit in reicher lebendiger Weisheit.

**Zündfunke** Im Kontakt mit Menschen das Bejahen jeder daraus entstehenden Dynamik als eine fruchtbare Erfahrung, sodass Unterscheidung bewahrt bleibt und eine Kaskade der Öffnung gezündet wird. Emotionales Einlassen auf die Intensität der tiefen Gefühle als Schlüssel für den nächsten Wachstumsschritt, und eine innere Bereitschaft für Unterscheidung als Ausdruck des Bejahens. Dabei geht es besonders um die Kraft sich im Leben entschlossen und frei zu bewegen, um Erfahrungen auszuprobieren und viele Entdeckungen zu machen, und dabei die inneren Qualitäten von spielerischer Leichtigkeit, abenteuerlustiger Lebensfreude, humorvoller Lebendigkeit und Flexibilität zu entfalten.

**Reaktion** Sobald irgendetwas im Kontakt irritiert, verärgert oder verstimmt, kann es zu einer den Prozess abwürgenden Reaktion kommen, welche Vermeidung und Drama als Vermeidungsstrategie einsetzt und sich als Selbstgefälligkeit zeigt. Die Energieverschwendung in dieser Reaktion, über die die momentane Situation verneint wird, kristallisiert sich am Thema Selbstgefälligkeit, indem innerlich von einer Position elitärer Ohnmacht und/oder bössartiger Ungreifbarkeit und Leichtfertigkeit ausgegangen wird.

♂ 38.5 Kaskade der Öffnung in der Beziehungsdynamik: **Widerstand** oder **Begegnung**

Das Sehnen nach wahrer Begegnung treibt unsere Seele an. Widerstand ist zwecklos, unser innerer Ruf nach der Ganzheit ist stark. Im kostbaren Zustand von Hingabe und Öffnung bereit, unser Herz offenzulegen und die Kräfte walten zu lassen.

**Verbindung** Ehrenhaftigkeit in weittragender Verwirklichung.

**Begegnung** In der Öffnung für echte Begegnung wird ein innerer Zustand von Beharrlichkeit spürbar. Der Schlüssel für die Öffnung liegt darin, sich auf die Begegnung mit dem Gegenüber mit der Klarheit reflektierter Vorstellungen und Erwartungen einzulassen. In der Weite der wahren Begegnung mit sich selbst und anderen öffnet sich auch der Zugang zur eigenen Kreativität - die realistischen Vorstellungen, Ideen und Lösungen, die Täuschungen auflösen, klar kommuniziert werden und weitreichend nutzbringende Beiträge darstellen.

**Widerstand** Das oft auch tief in Erfahrungen der Kindheit wurzelnde Schutz- und Abwehrverhalten zeigt sich als Gefangensein in der eigenen Vorstellung und Agenda von Kampf. Wenn diese Widerstandsmuster nicht als solche erkannt werden, entwickelt sich aus der Eskalation der Abwehr ein Machtkampf, wo Kampf als Zentrum der eigenen Abwehr mit miesmachender Verworrenheit und/oder aggressiver Projektion gerechtfertigt wird. Dabei werden Täuschung und Illusion gerne auch als Machtmittel eingesetzt, wodurch die eigentlich herbeigesehnte Begegnung boykottiert wird.

## THE VENUS SEQUENCE

Frida Kahlo

### ♀ 55.6 Blühen im Feld der Intimität: **Isolation** oder **Liebe**

Die immense Kraft der Liebe, die rein und ungehindert fließen kann und immer gegenwärtig uns blühen lässt. Das nährenden Feld, innen wie aussen die Erfahrung von Liebe als Quelle des Seins.

Allumfassende Liebe

Freiheit! in transzendierender Verbundenheit.

Liebe

Im Zustand der Liebe wird eine Qualität von Freiheit und Verbundenheit spürbar. Der Schlüssel, allumfassende Liebe in sich zu erfahren und zuzulassen, liegt in der Liebe für Leben in all seiner Fülle und für das Göttliche in jedem Wesen.

Isolation

An diesem Punkt und in diesem Zustand fühlt es sich meist zu gefährlich oder zu schmerzhaft an, sich der Liebe wieder zu öffnen. Distanz und Isoliertheit bestätigen die eigene Isolation und Selbsteinschränkung, was sich als Opferhaltung ausdrücken kann. Die Strategien des Einigelns in jammernder Abwesenheit und Scheinheiligkeit und/oder des Wegstossens mit beschuldigender Anmaßung und Überheblichkeit dienen nicht nur dem Beharren auf dem Alleinsein, sondern auch dem Vorenthalten der Liebe und der Bestrafung durch Liebesentzug. Dieser Liebesentzug wird mit Opferhaltung gerechtfertigt.

### ♂ 10.5 Regenbogen im Kernprozess: **Wunde (Kernverletzung)** oder **Kern (Persönliche Essenz)**

Hingegeben an die starken Kräfte, die in uns wirken. Die Leere des Moments und seine Fülle. All-eins, vollständig und gewahr. Genährt und geheilt vom Duft und der Reinheit unserer Essenz, der sich aus uns entfaltet.

Allverbundene Einheit

Sein als Einheitserfahrung in weittragender Verwirklichung.

Kern

In dieser tiefsten Offenheit und Verletzlichkeit die Erfahrung von Annehmen und Ganzheit, in der sich das Leiden als Illusion entpuppt. Mit dem Erleben der eigenen Vollständigkeit öffnet sich die Erkenntnis, dass es nichts zu reparieren gibt und dass niemand verletzt werden kann. Natürlichkeit ist der Seinzustand, in dem sich die Bewertung und damit die Dualität auflöst. Entspanntes Sein im Fluß und in der vollsten Lebendigkeit des Lebens. Das beherzte Eintauchen in die Vollkommenheit des Moments und die Begegnung mit dem Nichtwissen wird besonders von der Befreiung des Denkens von Vorstellungen und der Freiheit für Umsicht und Fürsorge genährt.

Wunde (Kernverletzung)

Der innerste Schmerz der Getrenntheit, den zu berühren als lebensbedrohlich erlebt wird. Selbstbesessenheit, Täuschung und Illusion als letztes Mittel, um diesen Urschmerz zu vermeiden. Die zentrale Vermeidungsstrategie besteht darin, durch Verhaftetsein in Täuschung, Projektion, falschen Erwartungen und ein Spinnennetz von Schuld den Schmerz auszublenden. In der Nähe zu diesem Schmerz eine Angst vor Leere und Auslöschung der eigenen Existenz, die mit selbstverleugnender Verworrenheit und/oder narzisstischer Projektion bekämpft und gleichzeitig genau dadurch immer wieder verstärkt und aufrechterhalten wird.

## THE PEARL: FACETTEN DER EINHEIT - DIE FÜLLE DES EIGENEN BEITRAGS

In der Gleichzeitigkeit und Zeitlosigkeit von vier holographischen Linsen, die Berufung, Kultur, Markenzeichen und Pearl genannt sind, umschreibt die Pearl den mystischen Schatz, den die Reise durch die Venus Sequenz zum Vorschein bringt. Von der falschen Identifikation mit der Kernverletzung gelöst und freigesetzt, zeigt sich die Kernessenz als der goldene Faden der wahren inneren Berufung.

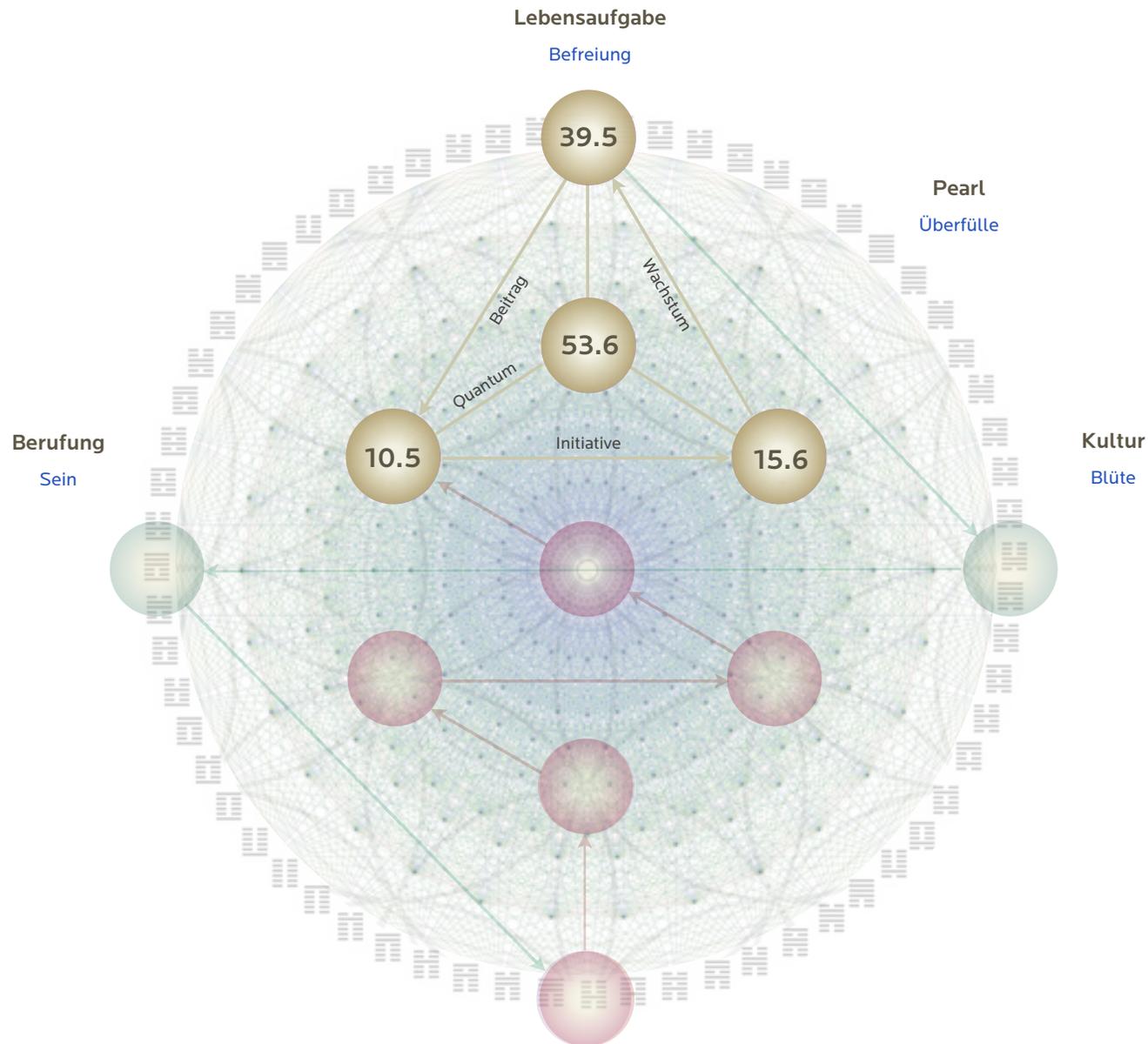
Wir alle sind tief verletzt in unserer Berufung, in der Anmut dessen, was wir der Welt geben können - ob wir es nun Gabe, Talent, Beitrag oder Berufung nennen. Die Pearl ruft uns auf eine neue Ebene mit einer neuen Frequenz. Mit dem Eintauchen in die Verbundenheit entfaltet sie sich in der Präsenz der Einheitserfahrung, im Seinszustand des ‚free spirit‘. Die Ausstrahlung verändert sich, und die Erfahrung von Ganzheit gibt den Schatz frei, nach dem wir gesucht haben.

Von da aus kann sich der natürlich innewohnende Beitrag in aller Fülle in der Welt freisetzen, mit unverkennbarer Signatur, in Resonanz mit der stimmigen Umgebung und in Kontakt mit den Menschen, Kulturen, Plätzen und Dimensionen, die der Bestimmung entsprechen.

Die Pearl öffnet sich im Inneren. Sie kann nicht mit dem Verstand erfasst werden. Sie ist die Ernte der Reise und die Einladung, aus der Reinheit des eigenen Seins zu wirken. Die Pearl reift in ihrer eigenen Zeit heran und zeigt sich, sobald die Reise zur Ruhe kommt. In der Enthüllung der Pearl erfahren wir wirklichen Austausch mit dem Universum, ein Geben und Empfangen unseres Beitrags in der Synchronizität mit dem größeren Ganzen. Die Pearl ist der Zustand, in dem wir gleichzeitig Individuum in unserer Differenziertheit und Besonderheit, und schwingende Facette in der Bezogenheit und Geometrie des Ganzen sind.

# THE PEARL

Frida Kahlo



## THE PEARL

Frida Kahlo

### ⊙ 39.5 Markenzeichen

Im Fluss der inneren Berufung zeigt sich das Mysterium tiefer und tiefer. Neue Erkenntnisse öffnen sich und verändern und erweitern die Art und Weise der Wahrnehmung. Individuelle Fähigkeiten, die eine unverkennbare Signatur aussenden, treten in einzigartiger Weise in Erscheinung und rufen uns auf neue Wege und in bisher unbekannte Unternehmungen.

Befreiung mit umsichtiger Klarheit.

### ⌘ 53.6 The Pearl

In der Offenbarung der Pearl erfahren wir wirklichen Austausch mit dem Universum, ein Geben und Empfangen unseres Beitrags in Synchronizität und Einheit mit dem größeren Ganzen. Die Pearl ist der Seinszustand, in dem wir gleichzeitig Individuum in unserer Differenziertheit und Besonderheit, und schwingende Facette in der Bezogenheit und Geometrie des Ganzen sind.

Überfülle in transzendierender Verbundenheit.

### ♂ 10.5 Innere Berufung und Kernessenz

Die Kernessenz offenbart sich im Erleben der eigenen Ganzheit als der goldene Faden der wahren inneren Berufung. Der Duft dieser essenziellen Qualität erfüllt und umhüllt aufs Neue unser ganzes System. Mit dieser Transformation ein Eintauchen in eine vollkommen neue Ebene und Frequenz des Lebens und Erlebens.

Sein in weittragender Verwirklichung.

### ⌘ 15.6 Kultur

Im Gewahrsein der persönlichen Essenz entsteht natürliche Resonanz mit der stimmigen Umgebung, mit den Menschen, Kulturen, Plätzen und Dimensionen, die der eigenen Bestimmung entsprechen. Diese holographische Linse der Kultur ist das Vehikel um die persönliche Essenz in die Welt zu bringen, und präzisiert die stimmige Art und Weise mit der Welt in Austausch zu sein. Im Ankommen in dieser Kultur verstärken sich Ihre Gaben und Talente und werden als Beitrag wertgeschätzt.

Blüte in transzendierender Verbundenheit mit dem Ganzen.

Anhang: **BEWUSSTSEINSSPEKTRUM: FACETTEN DER POTENZIALE UND SPEZIALISIERUNGEN**

Frida Kahlo

Das Spektrum des Bewusstseins zeigt drei verschiedene Frequenzen, in denen alle Ihre spezifischen Potenziale und Spezialisierungen zum Ausdruck kommen können. Diese Übersicht dient der Vernetzung des Hologenetischen Profils, das eine Reihe dieser Potenziale zu Sequenzen verbindet, mit den Integral Human Design Körpergrafiken.

POTENZIALE

GABEN und POTENZIALE	SCHATTEN	unterdrückt/ausagierend	ESSENZ	ESSENZ	unterdrückt/ausagierend	SCHATTEN	GABEN und POTENZIALE
☉ 51 1 Initiative	Aufruhr	feig / feindselig	Erwachen	Befreiung	gefangen / provokativ	Provokation	Dynamik 39 5 ☉
♀ 22 4 Liebenswürdigeit	Nichtachtung	überkorrekt / unangemessen	Gnade	Demut	sich zurückstellend / verachtend	Arroganz	Führung 31 5 ♀
♀ 55 6 Freiheit	Opferhaltung	jammernd / beschuldigend	Freiheit!	Reinheit	elitär / böstartig	Selbstgefälligkeit	Unterscheidung 12 3 ♀
⊕ 57 1 Intuition	Unbehagen	zaghaf / ungestüm	Klarheit	Ehrenhaftigkeit	miesmachend / aggressiv	Kampf	Beharrlichkeit 38 5 ⊕
☾ 60 3 Realismus	Beschränkung	unstrukturiert / rigide	Gerechtigkeit	Präsenz	abwesend / hektisch	Oberflächlichkeit	Selbstsicherheit 20 4 ☾
♋ 56 4 Bereicherung	Ablenkung	düster / überreizt	Berausung	Unfehlbarkeit	zwanghaft / pedantisch	Intellektualität	Präzision 62 3 ♋
♌ 60 4 Realismus	Beschränkung	unstrukturiert / rigide	Gerechtigkeit	Heiligkeit	ernüchert / fanatisch	Psychose	Inspiration 61 3 ♌
♍ 10 5 Natürlichkeit	Selbstbesessenheit	selbstverleugnend/narzisstisch	Sein	Ehrenhaftigkeit	miesmachend / aggressiv	Kampf	Beharrlichkeit 38 5 ♍
♎ 15 6 Anziehungskraft	Dumpfheit	leer / extremistisch	Blüte	Überfülle	gesetzt / unbeständig	Unreife	Expansion 53 6 ♎
♏ 22 5 Liebenswürdigeit	Nichtachtung	überkorrekt / unangemessen	Gnade	Mitgefühl	nervös / krisenanfällig	Aufgewühltheit	Menschlichkeit 36 6 ♏
♐ 38 4 Beharrlichkeit	Kampf	miesmachend / aggressiv	Ehrenhaftigkeit	Ehrenhaftigkeit	miesmachend / aggressiv	Kampf	Beharrlichkeit 38 2 ♐
♑ 39 1 Dynamik	Provokation	gefangen / provokativ	Befreiung	Befreiung	gefangen / provokativ	Provokation	Dynamik 39 4 ♑
♒ 45 6 Synergie	Herrschaft	furchtsam / wichtigtuerisch	Kommunion	Reinheit	elitär / böstartig	Selbstgefälligkeit	Unterscheidung 12 2 ♒

SPEZIALISIERUNGEN

SPEZIALISIERUNG	SCHATTEN	ESSENZ
20 / 57 Wahrnehmen - Spontaneität im Ausdruck intuitiver Wachheit und Bewusstheit (Geistesblitz).	Verschleierung	Affinität
20 / 10 Intelligenz - Mit authentischem Verhalten als Ausdruck des Selbst in jedem Augenblick gegenwärtig sein.	Ignoranz	Ewiges Jetzt
12 / 22 Passion - Anklang durch offene und angemessene Artikulation persönlicher Stimmungen und Gefühle.	Besessenheit	Reine Gnade
10 / 57 Selbstgewartsein - Schönheit des Einklangs intuitiver Bewusstheit mit authentischem Verhalten.	Überleben	Eleganz
55 / 39 Liebesbeziehung - Nutzung von Hemmnissen als Gelegenheit für Dynamik und die Freisetzung emotionaler Fülle und Tiefe.	emotionale Leere	wahre Liebe
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Anhang: VENUS SEQUENZ - ÜBERSICHT UND SCHLÜSSELBEGRIFFE

Frida Kahlo

PROZESS		KEYS	SCHLÜSSELBEGRIFFE
♂	Urschmerz und Regenbogen im Kernprozess: Wunde (Kernverletzung) und Kern (Berufung)	10 5	Sein als Einheitserfahrung in weittragender Verwirklichung.
			Natürlichkeit; Annehmen durch Dir und anderen Verzeihen, genährt von der Befreiung des Denkens von Vorstellungen und der Freiheit für Umsicht und Fürsorge
			Selbstbesessenheit; Täuschung und Illusion; selbstverleugnende Verworrenheit / narzisstische Projektion, um durch Verhaftetsein in Täuschung, Projektion, falschen Erwartungen und ein Spinnennetz von Schuld den Schmerz auszublenden
♀	Vorenthaltung und Blühen im Feld der Intimität: Isolation und Liebe	55 6	Freiheit! in transzendierender Verbundenheit.
			Freiheit; Verbundenheit in der Liebe für Leben in all seiner Fülle und für das Göttliche in jedem Wesen
			Opferhaltung; Distanz und Isolation; Isolation und inneres Abschneiden; jammernde Abwesenheit und Scheinheiligkeit / beschuldigende Anmaßung und Überheblichkeit
♂	Eskalation der Abwehr und Kaskade der Öffnung im Feld der Beziehungsdynamik: Widerstand und Begegnung	38 5	Ehrenhaftigkeit in weittragender Verwirklichung.
			Beharrlichkeit mit der Klarheit reflektierter Vorstellungen und Erwartungen; Klarheit - die realistischen Vorstellungen, Ideen und Lösungen, die Täuschungen auflösen, klar kommuniziert werden und weitreichend nutzbringende Beiträge darstellen.
			Gefangensein in der eigenen Vorstellung und Agenda von Kampf; Täuschung und Illusion; miesmachende Verworrenheit / aggressive Projektion
♀	Reibung und Hingabe im Triggering-Feld: Reaktion und Zündfunke	12 3	Reinheit in reicher lebendiger Weisheit.
			Unterscheidung; Erfahrungheit; Emotionales Einlassen auf die Intensität der tiefen Gefühle; die Kraft sich im Leben entschlossen und frei zu bewegen, um Erfahrungen auszuprobieren und viele Entdeckungen zu machen, und dabei die inneren Qualitäten von spielerischer Leichtigkeit, abenteuerlustiger Lebensfreude, humorvoller Lebendigkeit und Flexibilität zu entfalten.
			Selbstgefälligkeit; Vermeidung und Drama; elitäre Ohnmacht / böartige Ungreifbarkeit und Leichtfertigkeit
⊙	Verstrickung und Ausrichtung im Attraktor-Feld: Sog/Sucht und Anziehung	60 3	Gerechtigkeit in reicher lebendiger Weisheit.
			Realismus; Erfahrungheit; die Kraft sich im Leben entschlossen und frei zu bewegen, um Erfahrungen auszuprobieren und viele Entdeckungen zu machen, und dabei die inneren Qualitäten von spielerischer Leichtigkeit, abenteuerlustiger Lebensfreude, humorvoller Lebendigkeit und Flexibilität zu entfalten.
			Beschränkung; Vermeidung und Drama; unstrukturierte Ohnmacht / rigide Ungreifbarkeit und Leichtfertigkeit
⊕	Irritation und geerdete Kernstabilität im Bereich der Bestimmung: Identitätssuche und Lebenszweck	57 1	Klarheit in Meisterschaft und schöpferischer Verwurzelung.
			Intuition; Sicherheit; die konkrete und tiefe innere Sicherheit, die in einem persönlichen Prozess der (Er)Forschung, Auseinandersetzung und Vertiefung erworben wird, um gut vorbereitet zu sein, in sich ein Fundament zu spüren und auf festem Boden zu stehen.

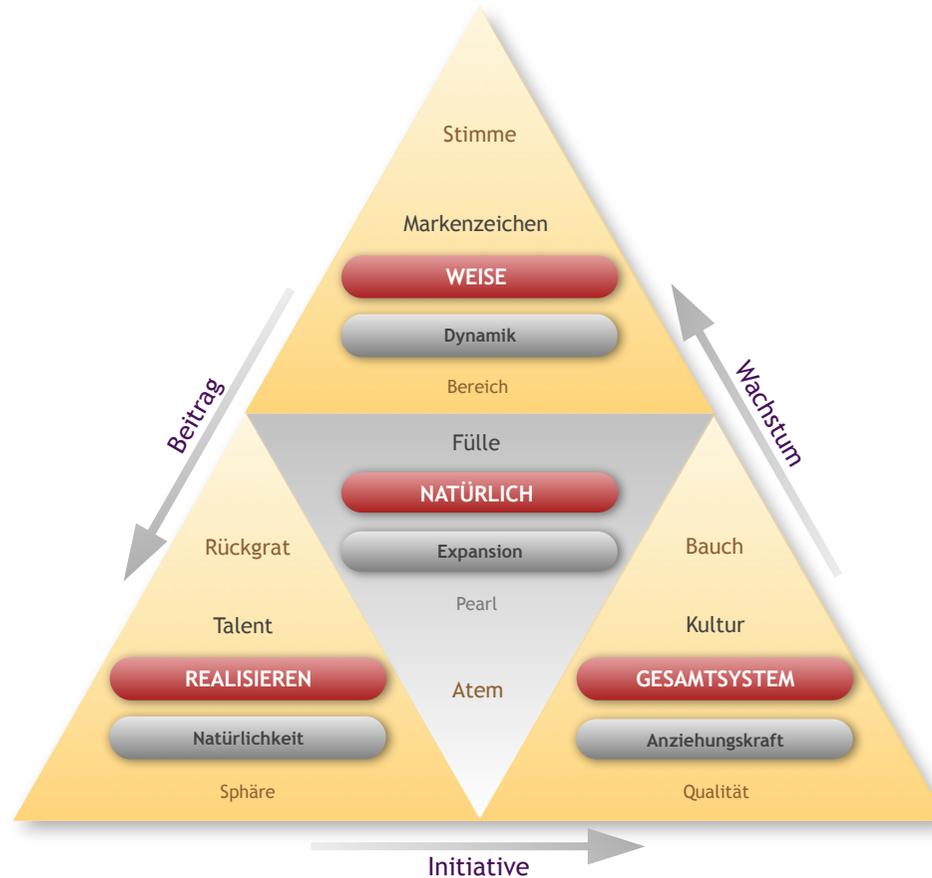
Unbehagen; Feigheit und Unsicherheit; zaghafte Rigidität / ungestüme Konfrontation

Anhang: SACRED BUSINESS PRACTICE - PROSPERITÄT UND FÜLLE

THE PEARL

Die Pearl ist der Zustand der genuinen Entstehung eines authentischen Beitrags. In diesem Zustand ist die Berufung gleichzeitig das tiefste Talent im Kontext einer neuen Gesellschafts- und Wirtschaftsordnung, die über Profitstreben hinausgeht und das Gemeinwohl unterstützt. Wenn jeder einzelne Beitrag eine heilige Handlung ist, entfaltet sich Prosperität und die Fülle unseres Beitrags aus unserem authentischen Wirken im passenden Umfeld und der entsprechenden Kultur.

Frida Kahlo



PEARL  
♂ 10 5  
♀ 15 6  
☉ 39 5  
♃ 53 6

Talent	Kultur	Markenzeichen	Fülle
REALISIEREN	GESAMTSYSTEM	WEISE	NATÜRLICH
Nachhaltige Umsetzung	Menschheit / Universelle Verbundenheit	Umsicht und Lösungsorientiertheit	Lebenskunst im vollen Vertrauen

## ÜBER DIE GOLDENPATH AUSWERTUNG

Das vorliegende pdf-Dokument fasst die Kernelemente dreier Sequenzen – Aktivierungs-Sequenz, Venus-Sequenz und Pearl – zusammen, um sie in die Selbstreflexion, in tiefere persönliche Kontemplation und in professionelle Integral Human Design Beratung einbeziehen zu können.

In der Aktivierungs-Sequenz liegt der Schwerpunkt auf dem Selbst und auf dem Thema der eigenen Grundschiwingung. Die Venus Sequenz führt uns in die Welt des Mitgefühls und der wahrhaften Verbundenheit. Diese Verbundenheit öffnet den Weg zur Pearl, die den authentischen Beitrag in der Welt offenbart.

Die holographische Sicht der Prime Gifts und die ursprüngliche Übermittlung der Venus und Pearl Sequenzen kam durch unseren Freund Richard Rudd (Autor des Buches *Gene Keys: Unlocking the Higher Purpos Hidden in Your DNA*) im Juni 2004 zum Zeitpunkt eines seltenen Venus Transits in die Welt. Während der letzten sieben Jahre hat diese Übermittlung in uns Früchte getragen. Das derzeitige Angebot der Venus und Pearl Sequenz ist das Ergebnis der fortlaufenden liebevollen Zusammenarbeit von Laura Bluma-Pitzal, Martha Cuffy, Tanmayo Lawson und Werner Pitzal. Das Hologenetische Profil, und speziell die Venus und Pearl Sequenzen, entwickeln sich ständig weiter und fordern unsere Frische, Lebendigkeit und Präsenz heraus. Sie werden werden ständig weiterentwickelt, um die laufenden Erfahrungen aus der Praxis möglichst aktuell einzubeziehen.

Diese Auswertung ist eine Einführung und ein Überblick. Sie enthält Kernsätze und Schlüsselbegriffe, die die Bewusstwerdung anregen und zur Kontemplation einladen. Obwohl die Auswertung Einblicke in die Fülle und Tiefe von Themen und Zuständen gibt, ist diese Information in keiner Weise eine vollständige Beschreibung der hier angesprochenen Entwicklungsprozesse und kann ohne entsprechenden Kontext auch mißverstanden werden.

In diesem Sinn können diese Texte niemals den persönlichen Austausch mit einem erfahrenen Berater ersetzen, der all diese Informationen im professionellen Rahmen aufbereiten und für Dich passend zugänglich machen kann.

Besuche unsere Website (derzeit nur in englischer Sprache), um mehr über die Angebote herauszufinden, die Dich bei Deinen Erkundungen unterstützen können: <http://www.integralhumandesign.net>

Wenn Du professionelle Unterstützung auf der Reise zu Deiner Essenz möchtest, dann empfehlen wir eine persönliche Beratung. Um Deine Aktivierungs-Sequenz-Sitzung zu buchen, oder um weiterführende Begleitung auf dem Golden Path und darüberhinaus zu bekommen, sende uns bitte ein email: [office@integralhumandesign.net](mailto:office@integralhumandesign.net)

Wenn Du weitere GOLDENPATH Auswertungen beziehen willst, oder Interesse hast, das Gesamtbild Deiner Prägung mit Deiner BODYGRAPH Auswertung zu erforschen, kannst Du diese hier bestellen: <http://www.integralhumandesign.net/shop/auswertungen>